

Corso di comunicazione e relazione

Titolo: “Le relazioni armoniche”

Chi sono i conduttori?

Ernesta GIUFFRA

Psicologa-Psicoterapeuta, specializzata in tecniche Sistemico-Relazionali.

Carlo GIUFFRA

Attore e Autore TV e Coach Iscritto all'ALBO (A.Co.I) al n° 462.

Quando si farà?

Giovedì 10 ottobre 2019 dalle ore 10:00 – 18:00
(pausa pranzo di un'ora alle ore 13:00)

Dove?

Novotel Milano Nord Ca' Granda – Viale Suzzani 13 –Milano (Sala Parco Nord) raggiungibile anche con MM Linea 5-Lilla, Fermata PraCentenaro-Ca' Granda)

<https://www.accorhotels.com/it/hotel-1140-novotel-milano-nord-ca-granda/index.shtml>

(in caso di variazione della location, questa sarà prontamente comunicata)

Parcheggio:

Oltre al parcheggio facilmente disponibile nelle strade circostanti, l'Hotel dispone di ampio garage sotterraneo.

Qual è il Programma?

- Registrazione ore 09:30
- Inizio ore 10:00
- *Presentazioni*

Ogni modulo avrà una parte esperienziale, una parte didattica e un briefing di fine modulo

(Moduli Previsti, soggetti a modifica: Cinque Sensi, Stanze emozionali, Tipologia delle personalità di C. G. Jung e Sedia di Frantz Pears)

Metodologia

La durata del Corso è di una giornata: i moduli alternano momenti di didattica a momenti esperienziali relativi ai contenuti teorici appresi. Nella parte finale ci sarà un momento dedicato al Debriefing, che rappresenta il luogo della riflessione conclusiva su quanto affrontato ed esperito.

Pag. 2

Strumenti

Il percorso si avvale di strumenti attoriali, di costruzioni concepite “ad hoc” mutate dalla Psicologia, dal Teatro e dal Coaching.

Obiettivi

La giornata di lavoro si propone di mettere in luce aspetti teorici per iniziare un percorso di conoscenza di sé stessi, dei propri limiti e delle proprie potenzialità.

La conoscenza di sé ottenuta tramite gli esercizi proposti favorisce la capacità di utilizzare le componenti empatiche (intese come possibilità di entrare nell'altrui pensiero) e contestualmente aumenta lo spettro e l'efficacia delle possibilità relazionali, utili a favorire il raggiungimento degli obiettivi.

La costruzione sopra citata nasce dall'osservazione sperimentale, attraverso la quale si comprende che maggiore è la conoscenza di sé stessi, più si è favoriti nel conoscere l'altro.

Debriefing nella Formazione

PREMESSA

Il Debriefing è un metodo coniato in ambito della psicologia dell'emergenza e attualizzato per altri ambiti, sfruttando le caratteristiche ipotizzate dal metodo.

Il metodo viene utilizzato nella formazione esperienziale per implementare la consapevolezza e fissare i processi esperienziali dei progetti esperiti.

METODO

Nel nostro progetto, questo momento rappresenta un momento gruppale in cui il conduttore e i fruitori tornano, con una modalità riflessiva, su quello che è accaduto durante il processo formativo, attraverso diverse fasi che porteranno:

1. Ad una maggior consapevolezza
2. A quadri concettuali più chiari e più facilmente esplicabili
3. Al riconoscimento di vissuti emozionali
4. Ad un momento di condivisione (rituale)
5. Infine il gruppo arriverà alla sintesi delle variabili e delle dinamiche portate soggettivamente e rivisitate col conduttore attraverso un accompagnamento costituito da domande strutturate, che andranno a toccare tutti i punti suddetti.

Quanto costa?

Pink Solution propone **un incontro a numero chiuso a soli 270 € a persona (+IVA)**: una giornata esperienziale e didattica per promuovere la propria attività di formazione nelle aziende.

È un'occasione da non perdere. Riteniamo infatti che la migliore pubblicità sia far provare agli imprenditori o ai Responsabili H.R., o ai loro delegati, il prodotto che offriamo per la formazione del loro personale.

Inoltre, se l'azienda deciderà di acquistare almeno un corso di una giornata per 15-20 persone, **l'intero prezzo pagato per questo evento sarà restituito come sconto** (1 persona per azienda).

Non farti sfuggire questa occasione!

Come aderire a questo esclusivo evento?

Contatta direttamente Rosa Maria Mariani chiamando il no. 392-5267748 oppure scrivi a rosam.mariani@pinksolution.it

Come pagare?

La prima cosa che faremo è verificare la disponibilità residua dei posti per la data di tuo interesse e, in caso affermativo, ti manderemo via mail le istruzioni per il bonifico anticipato e la richiesta dell'anagrafica/codice univoco per la fatturazione.

C'è altro da sapere?

La giornata è a **numero chiuso** e una volta raggiunto il numero massimo di adesioni possibili (20 partecipanti) non saranno accettate altre richieste per questa data.

Affrettati a confermare, non perdere questa occasione!!

Per questo Corso **abbiamo scelto alcuni tra i tanti moduli disponibili, che si adattano bene a diversi reparti aziendali**, ma con questo tipo di metodologia - di cui potrai fare esperienza - possiamo preparare specifici moduli formativi che vadano a lavorare sulle criticità che vengono vissute nella tua azienda o che vadano a lavorare sugli aspetti che desideri siano rafforzati.

L'Hotel ci ha garantito per gli aderenti al corso di tenere disponibili fino al giorno 15 settembre un numero di camere equivalenti alle persone provenienti da fuori Milano, ad una tariffa calmierata, pertanto **chi volesse dormire a Milano può prenotare chiamando direttamente l'Hotel (tel. 02 641151)**.

Visita il nostro sito: <https://www.pinksolution.it/servizi/formazione/>

Tutti i diritti riservati

Tutte le idee e le informazioni contenute in questa offerta sono PROPRIETÀ INTELLETTUALE di Pink Solution Srl e non possono essere implementate né utilizzate senza esplicito consenso di Pink Solution Srl. L'uso non autorizzato di uno o più elementi di questa proposta rappresenta una violazione dei diritti di proprietà intellettuale e del copyright.